



ORARIO CORSI DAL 7 SETTEMBRE



	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	SABATO	DOMENICA
06:45	RIBELLA		RIBELLA				
07:00		H.E.A.T.		H.E.A.T.	H.E.A.T		
08:45			H.E.A.T				
09:00					H.E.A.T	H.E.A.T YOGA	
09:15	PILATES PULSE	RIBELLA		RIBELLA			
09:30			PILATES PULSE		PILATES		INDOOR CYCLING
10:00						H.E.A.T PILATES	
10:45							H.E.A.T
11:00						INDOOR CYCLING	
13:10	TONE	PILATES PULSE POWER BARRE'	RIBELLA TOTALBODY FLY BOARD	PILATES PULSE FUNCTIONAL	RIBELLA TRX		
14:30		RIBELLA		RIBELLA			
17:00	RIBELLA		RIBELLA				
17:15	PILATES PAVIMENTO PELVICO	PILATES	POSTURALE NEUROFUNZIONAL E	PILATES			
17:30			H.E.A.T		PILATES CORE		
17:45		H.E.A.T		H.E.A.T.			
18:00	POSTURALE NEURO FUNZIONALE PILATES CORE H.E.A.T CALISTHENICS	PUMP	PILATES PAVIMENTO PELVICO CALISTHENICS TONE		H.E.A.T CALISTHENICS		
18:15			H.E.A.T	GAG			
18:30				POSTURALE	TOTAL BODY		
18:45	YOGA 1 TOTALBODY	INDOOR CYCLING FUNCTIONAL	YOGA 1	INDOOR CYCLING			
19:00	H.E.A.T	CALISTHENICS	POWER	PUMP CALISTHENICS	INDOOR CYCLING		
19:10			INDOOR CYCLING				
19:15		PILATES IN SOSPENSIONE		PILATES IN SOSPENSIONE	YOGA 1		
19:30		POWER					
19:45	YOGA 2	H.E.A.T	YOGA 2	H.E.A.T.			
20:00	INDOOR CYCLING						

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE TRAMITE APP BLUGEA