



ORARIO CORSI



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
7.00		H.E.A.T.		H.E.A.T.	H.E.A.T.	
9.00	LOW FUNCTIONAL	PILATES	H.E.A.T.	PILATES	H.E.A.T.	INDOOR CYCLING
9.15						VINYASA YOGA
10.00						H.E.A.T.
10.30						BODYPUMP + CORE
13.10	BODYPUMP	TOTALBODY		GAG	FUNZIONALE	
13.15	H.E.A.T.		H.E.A.T.			
17.00			H.E.A.T.			
17.30		H.E.A.T. PILATES				
17.45	POSTURALE				H.E.A.T.	
18.00	H.E.A.T. CALISTHENICS FUNZIONALE TRX & KTB		H.E.A.T. POSTURALE CALISTHENICS	PILATES	CALISTHENICS	
18.30	POSTURALE	INDOOR CYCLING YIN YOGA RICOSTITUENTE		INDOOR CYCLING YIN YOGA RICOSTITUENTE	POSTURALE	
18.45		GAG		TOTALBODY	FUNZIONALE	
19.00	H.E.A.T. BODYPUMP	CALISTHENICS	INDOOR CYCLING BODYPUMP	CALISTHENICS	INDOOR CYCLING	
19.30	VINYASA YOGA		VINYASA YOGA		YIN YOGA RICOSTITUENTE	
19.45		H.E.A.T. PILATES IN SOSPENSIONE		H.E.A.T. PILATES		
20.00	INDOOR CYCLING					

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE TRAMITE APP "ZONEEXPERIENCE"